

CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019 – Alergia a Proteína do leite de vaca



1ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado integral com mel Chá de abacaxi	Pão fatiado com geléia de frutas Leite de soja com cacau ou chá	Pão de milho com melado Chá de ervas (horta)	Pastel assado Chá de maçã	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite de soja ou chá
Fruta	Banana	Laranja	Maçã	Banana	Maçã
Almoço	Sopa de frango, legumes e arroz Pão fatiado (servir junto com a sopa)	Polenta com molho de carne moída e legumes Salada	Feijão carioca e arroz Carne em cubos com legumes Salada crua	Macarrão caseiro com peito de frango em molho Salada cozida	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado
Lanche da tarde	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite de soja ou chá	Pão fatiado integral com mel Chá de abacaxi	Pão fatiado com melado Leite de soja com cacau ou chá	Pão de milho com melado Chá de ervas (horta)	Pastel assado Chá de maçã
Fruta	Laranja	Banana	Laranja	Maçã	Banana
Jantar	Polenta com molho de carne moída e legumes Salada	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado	Sopa de frango, legumes e arroz Pão fatiado (servir junto com a sopa)	Feijão carioca e arroz Carne em cubos com legumes Salada crua	Macarrão caseiro com peito de frango em molho Salada cozida

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019 – Alergia a Proteína do leite de vaca

2ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado integral com melado Café com leite de soja ou chá	Bolo salgado (sem leite) Chá de maçã	Biscoito caseiro doce sem leite Leite de soja com açúcar mascavo ou chá	Pão fatiado com mel Café com leite de soja ou chá	Pão fatiado com geléia de frutas Chá de maracujá
Fruta	Banana	Morgota	Maçã	Mamão	Maçã
Almoço	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado	Purê de batata (sem leite) Carne em cubos com legumes (cenoura, abobrinha) Salada crua	Galinhada com peito de frango e legumes Salada crua	Polenta com molho de carne suína Legumes refogados (abobrinha e cenoura) Salada crua	Arroz, lentilha Ovo cozido Salada
Lanche da tarde	Pão fatiado com geléia de frutas Chá de maracujá	Pão fatiado com mel Café com leite de soja ou chá	Pão fatiado integral com melado Café com leite de soja ou chá	Bolo salgado (sem leite) Chá de maçã	Biscoito caseiro doce sem leite Leite de soja com açúcar mascavo ou chá
Fruta	Maçã	Banana	Morgota	Maçã	Mamão
Jantar	Polenta com molho de carne suína Legumes refogados (abobrinha e cenoura) Salada crua	Arroz, lentilha Ovo cozido Salada	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado	Galinhada com peito de frango e legumes Salada crua	Purê de batata (sem leite) Carne em cubos com legumes (cenoura, abobrinha) Salada crua

Obs.: O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019 – Alergia a Proteína do leite de vaca

3ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão de milho com geléia de frutas Leite de soja com cacau ou chá	Biscoito sem adição de leite Chá de abacaxi	Bolo de cenoura (sem cobertura e sem leite) Café com leite de soja ou chá	Pão fatiado integral com mel Chá de ervas (horta)	Pão fatiado com melado Leite de soja com açúcar mascavo ou chá
Fruta	Banana	Laranja	Melão	Maçã	Banana
Almoço	Sopa de agnoline com peito de frango e legumes Pão fatiado	Polenta mole com carne de gado moída e legumes Salada crua	Carreteiro com carne em cubos e legumes Salada crua	Macarrão caseiro com carne moída Abóbora cabotiá refogada	Arroz e feijão Farofa de legumes com ovos Salada crua
Lanche da tarde	Pão fatiado com melado Leite de soja com açúcar mascavo ou chá	Pão fatiado integral com mel Chá de ervas (horta)	Pão de milho com geléia de frutas Leite de soja com cacau ou chá	Biscoito sem adição de leite Chá de abacaxi	Bolo de cenoura (sem cobertura e sem leite) Café com leite de soja ou chá
Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Melão	Maçã
Jantar	Macarrão caseiro com carne moída Abóbora cabotiá refogada	Arroz e feijão Farofa de legumes com ovos Salada crua	Sopa de agnoline com peito de frango e legumes Pão fatiado	Polenta mole com carne de gado moída e legumes Salada crua	Carreteiro com carne em cubos e legumes Salada crua

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019 – Alergia a Proteína do leite de vaca

4ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite de soja ou chá	Bolo salgado com legumes (sem leite) Chá de laranja	Pão de milho com mel Chá de maracujá	Biscoito caseiro doce sem leite Café com leite de soja ou chá	Pastel assado Chá de abacaxi
Fruta	Caqui	Maçã	Morgota	Banana	Manga
Almoço	Polenta com molho de carne de frango (peito) Salada crua Salada cozida	Feijoada (carne, linguiça, etc.) Arroz e batata doce caramelizada Salada crua	Sopa de feijão carioca com massinha fina e legumes Pão fatiado	Sopa de massinha fina com carne de gado e legumes Pão fatiado	Refogado de legumes (batata, cenoura, abrobrinha) Arroz Carne moída
Lanche da tarde	Pastel assado Chá de abacaxi	Biscoito caseiro doce sem leite Café com leite de soja ou chá	Bolo salgado com legumes (sem leite) Chá de laranja	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite de soja ou chá	Pão de milho com mel Chá de maracujá
Fruta	Manga	Caqui	Maçã	Morgota	Banana
Jantar	Sopa de massinha fina com carne de gado e legumes Pão fatiado	Refogado de legumes (batata, cenoura, abrobrinha) Arroz Carne moída	Polenta com molho de carne de frango (peito) Salada crua Salada cozida	Feijoada (carne, linguiça, etc.) Arroz e batata doce caramelizada Salada crua	Sopa de feijão carioca com massinha fina e legumes Pão fatiado

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019 – Alergia a Proteína do leite de vaca

5ª SEMANA – INÍCIO E FINAL DO MÊS (INCOMPLETA)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito sem adição de leite Café com leite de soja ou chá	Pão fatiado com mel Leite de soja com cacau ou chá	Bolo integral de maçã (sem leite) Chá de ervas (horta)	Sanduíche (pão fatiado e presunto) Chá de maracujá	Pão fatiado integral com melado Café com leite de soja ou chá
Fruta	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Banana
Almoço	Arroz e lentilha Carne em cubos com legumes Salada crua	Sopa de agnoline com frango (peito) e legumes Pão fatiado	Macarrão com molho de carne moída e legumes Salada crua	Galinhada com peito de frango e legumes Salada	Purê de batata (sem leite) Carne moída com legumes Salada crua
Lanche da tarde	Bolo integral de maçã (sem leite) Chá de ervas (horta)	Sanduíche (pão fatiado e presunto) Chá de maracujá	Pão fatiado integral com melado Café com leite de soja ou chá	Biscoito sem adição de leite Café com leite de soja ou chá	Pão fatiado com mel Leite de soja com cacau ou chá
Fruta	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
Jantar	Purê de batata (sem leite) Carne moída com legumes Salada crua	Galinhada com peito de frango e legumes Salada	Arroz e lentilha Carne em cubos com legumes Salada crua	Sopa de agnoline com frango (peito) e legumes Pão fatiado	Macarrão com molho de carne moída e legumes Salada crua

Obs.: O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256