



CARDÁPIO BERÇÁRIO – maio a agosto de 2019

1ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado integral Chá de abacaxi	Biscoito salgado Leite	Pão de milho Chá de ervas (horta)	Bolacha maria com leite (papa)	Pão fatiado Chá de maçã
Fruta	Banana amassada	Laranja	Maçã raspada	Banana amassada	Maçã raspada
Almoço	Sopa de frango (peito), legumes amassados e arroz Pão fatiado (servir junto com a sopa)	Polenta mole com molho de carne moída e legumes amassados	Feijão carioca e arroz Carne moída com legumes amassados	Massinha fina com peito de frango em molho	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes amassados Pão fatiado
Lanche da tarde	Pão fatiado Leite	Pão fatiado integral Chá de abacaxi	Biscoito salgado Leite	Pão de milho Chá de ervas (horta)	Bolacha maria com leite (papa)
Fruta	Laranja	Banana amassada	Laranja	Maçã raspada	Banana amassada
Jantar	Polenta mole com molho de carne moída e legumes amassados	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes amassados Pão fatiado	Sopa de frango (peito), legumes e arroz Pão fatiado	Feijão carioca e arroz Carne moída com legumes amassados	Massinha fina com peito de frango em molho

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 – 2256





CARDÁPIO BERÇÁRIO – maio a agosto de 2019

2ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado integral Leite	Bolo salgado Chá de maçã	Biscoito caseiro doce Leite	Cuca sem recheio Leite	Pão fatiado Chá de maracujá
Fruta	Banana amassada	Morgota	Maçã raspada	Mamão amassado	Maçã raspada
Almoço	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes amassados Pão fatiado	Purê de batata Carne moída com legumes amassados (cenoura, abobrinha)	Galinhada com peito de frango e legumes amassados	Polenta com molho de carne moída Legumes refogados e amassados (abobrinha e cenoura)	Arroz branco papa, lentilha Ovo cozido
Lanche da tarde	Pão fatiado Chá de maracujá	Cuca Leite	Pão fatiado integral Leite	Bolo salgado Chá de maçã	Biscoito caseiro doce Leite
Fruta	Maçã raspada	Banana amassada	Morgota	Maçã raspada	Mamão amassado
Jantar	Polenta com molho de carne moída Legumes refogados e amassados (abobrinha e cenoura)	Arroz branco papa, lentilha Ovo cozido	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes amassados Pão fatiado	Galinhada com peito de frango e legumes amassados	Purê de batata Carne moída com legumes amassados (cenoura, abobrinha)

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO BERÇÁRIO – maio a agosto de 2019

3ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão de milho Leite	Bolacha maria com leite (papa)	Bolo de cenoura (sem cobertura) Leite	Pão fatiado integral Chá de ervas (horta)	Pão fatiado Leite
Fruta	Banana amassada	Laranja	Melão amassado	Maçã raspada	Banana amassada
Almoço	Sopa de agnoline com peito de frango e legumes amassados Pão fatiado	Polenta mole com carne de gado moída e legumes amassados	Carreteiro com carne em cubos e legumes amassados	Massinha fina com carne moída Abóbora cabotiá refogada amassada	Arroz branco papa e feijão Ovo cozido
Lanche da tarde	Pão fatiado Leite	Pão fatiado integral Chá de ervas (horta)	Pão de milho Leite	Papa de bolacha maria com leite	Bolo de cenoura (sem cobertura) Leite
Fruta	Maçã raspada	Banana amassada	Laranja	Melão amassado	Maçã raspada
Jantar	Massinha fina com carne moída Abóbora cabotiá refogada amassada	Arroz branco papa e feijão Ovo cozido	Sopa de agnoline com peito de frango e legumes amassados Pão fatiado	Polenta mole com carne de gado moída e legumes amassados	Carreteiro com carne moída e legumes amassados

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO BERÇÁRIO – maio a agosto de 2019

4ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado Leite	Bolo salgado com legumes Chá de laranja	Pão de milho Chá de maracujá	Biscoito caseiro doce Leite	Papa de bolacha maria com leite
Fruta	Caqui	Maçã raspada	Morgota	Banana amassada	Manga amassada
Almoço	Polenta mole com molho de carne de frango (peito)	Feijão preto Arroz branco papa Batata doce cozida e amassada	Sopa de feijão carioca com massinha fina e legumes amassados Pão fatiado	Sopa de massinha fina com carne de gado e legumes amassados Pão fatiado	Refogado de legumes (batata, cenoura, abrobrinha) Arroz branco papa Carne moída
Lanche da tarde	Papa de bolacha maria com leite	Biscoito caseiro doce Leite	Bolo salgado com legumes Chá de laranja	Pão fatiado Leite	Pão de milho Chá de maracujá
Fruta	Manga amassada	Caqui	Maçã raspada	Morgota	Banana amassada
Jantar	Sopa de massinha fina com carne de gado e legumes amassados Pão fatiado	Refogado de legumes (batata, cenoura, abrobrinha) Arroz branco papa Carne moída	Polenta mole com molho de carne de frango (peito)	Feijão preto Arroz branco papa Batata doce cozida e amassada	Sopa de feijão carioca com massinha fina e legumes amassados Pão fatiado

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256



CARDÁPIO BERÇÁRIO – maio a agosto de 2019



5ª SEMANA – INÍCIO E FINAL DO MÊS (INCOMPLETA)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Papa de bolacha maria com leite	Cuca sem recheio Leite	Bolo integral de maçã Chá de ervas (horta)	Biscoito caseiro doce Leite	Pão fatiado integral Leite
Fruta	Maçã raspada	Banana amassada	Maçã raspada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço	Arroz branco papa e lentilha Carne moída com legumes amassados	Sopa de agnoline com frango (peito) e legumes amassados Pão fatiado	Massinha fina com molho de carne moída e legumes amassados	Galinhada com peito de frango e legumes amassados	Purê de batata Carne moída com legumes amassados
Lanche da tarde	Bolo integral de maçã Chá de ervas (horta)	Biscoito caseiro doce Leite	Pão fatiado integral Leite	Papa de bolacha maria com leite	Cuca sem recheio Leite
Fruta	Banana amassada	Maçã raspada	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspada
Jantar	Purê de batata Carne moída com legumes amassados	Galinhada com peito de frango e legumes amassados	Arroz branco papa e lentilha Carne moída com legumes amassados	Sopa de agnoline com frango (peito) e legumes amassados Pão fatiado	Massinha fina com molho de carne moída e legumes amassados

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256