



CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019

1ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado integral com mel Chá de abacaxi	Biscoito salgado Leite com cacau	Pão de milho com melado Chá de ervas (horta)	Pastel assado Chá de maçã	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite
Fruta	Banana	Laranja	Maçã	Banana	Maçã
Almoço	Sopa de frango, legumes e arroz Pão fatiado (servir junto com a sopa)	Polenta com molho de carne moída e legumes Salada	Feijão carioca e arroz Carne em cubos com legumes Salada crua	Macarrão caseiro com peito de frango em molho Salada cozida	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado
Lanche da tarde	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite	Pão fatiado integral com mel Chá de abacaxi	Biscoito salgado Leite com cacau	Pão de milho com melado Chá de ervas (horta)	Pastel assado Chá de maçã
Fruta	Laranja	Banana	Laranja	Maçã	Banana
Jantar	Polenta com molho de carne moída e legumes Salada	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado	Sopa de frango, legumes e arroz Pão fatiado (servir junto com a sopa)	Feijão carioca e arroz Carne em cubos com legumes Salada crua	Macarrão caseiro com peito de frango em molho Salada cozida

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019

2ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado integral com melado Café com leite	Bolo salgado Chá de maçã	Biscoito caseiro doce Leite com açúcar mascavo	Cuca sem recheio Café com leite	Pão fatiado com manteiga Chá de maracujá
Fruta	Banana	Morgota	Maçã	Mamão	Maçã
Almoço	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado	Purê de batata Carne em cubos com legumes (cenoura, abobrinha) Salada crua	Galinhada com peito de frango e legumes Salada crua	Polenta com molho de carne suína Legumes refogados (abobrinha e cenoura) Salada crua	Arroz, lentilha Ovo cozido Salada
Lanche da tarde	Pão fatiado com manteiga Chá de maracujá	Cuca sem recheio Café com leite	Pão fatiado integral com melado Café com leite	Bolo salgado Chá de maçã	Biscoito caseiro doce Leite com açúcar mascavo
Fruta	Maçã	Banana	Morgota	Maçã	Mamão
Jantar	Polenta com molho de carne suína Legumes refogados (abobrinha e cenoura) Salada crua	Arroz, lentilha Ovo cozido Salada	Sopa de feijão preto com massinha fina e legumes Pão fatiado	Galinhada com peito de frango e legumes Salada crua	Purê de batata Carne em cubos com legumes (cenoura, abobrinha) Salada crua

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019

3ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão de milho com geléia de frutas Leite com cacau	Biscoito de polvilho salgado Chá de abacaxi	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite	Pão fatiado integral com mel Chá de ervas (horta)	Pão fatiado com requeijão Leite com açúcar mascavo
Fruta	Banana	Laranja	Melão	Maçã	Banana
Almoço	Sopa de agnoline com peito de frango e legumes Pão fatiado	Polenta mole com carne de gado moída e legumes Salada crua	Carreteiro com carne em cubos e legumes Salada crua	Macarrão caseiro com carne moída Abóbora cabotiá refogada	Arroz e feijão Farofa de legumes com ovos Salada crua
Lanche da tarde	Pão fatiado com requeijão Leite com açúcar mascavo	Pão fatiado integral com mel Chá de ervas (horta)	Pão de milho com geléia de frutas Leite com cacau	Biscoito de polvilho salgado Chá de abacaxi	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite
Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Melão	Maçã
Jantar	Macarrão caseiro com carne moída Abóbora cabotiá refogada	Arroz e feijão Farofa de legumes com ovos Salada crua	Sopa de agnoline com peito de frango e legumes Pão fatiado	Polenta mole com carne de gado moída e legumes Salada crua	Carreteiro com carne em cubos e legumes Salada crua

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019

4ª SEMANA COMPLETA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite	Bolo salgado com legumes Chá de laranja	Pão de milho com mel Chá de maracujá	Biscoito caseiro doce Café com leite	Pastel assado Chá de abacaxi
Fruta	Caqui	Maçã	Morgota	Banana	Manga
Almoço	Polenta com molho de carne de frango (peito) Salada crua Salada cozida	Feijoada (carne, linguiça, etc.) Arroz e batata doce caramelizada Salada crua	Sopa de feijão carioca com massinha fina e legumes Pão fatiado	Sopa de massinha fina com carne de gado e legumes Pão fatiado	Refogado de legumes (batata, cenoura, abrobrinha) Arroz Carne moída
Lanche da tarde	Pastel assado Chá de abacaxi	Biscoito caseiro doce Café com leite	Bolo salgado com legumes Chá de laranja	Pão fatiado com geléia de frutas Café com leite	Pão de milho com mel Chá de maracujá
Fruta	Manga	Caqui	Maçã	Morgota	Banana
Jantar	Sopa de massinha fina com carne de gado e legumes Pão fatiado	Refogado de legumes (batata, cenoura, abrobrinha) Arroz Carne moída	Polenta com molho de carne de frango (peito) Salada crua Salada cozida	Feijoada (carne, linguiça, etc.) Arroz e batata doce caramelizada Salada crua	Sopa de feijão carioca com massinha fina e legumes Pão fatiado

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256





CARDÁPIO CRECHE – maio a agosto de 2019

5ª SEMANA – INÍCIO E FINAL DO MÊS (INCOMPLETA)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito de polvilho salgado Café com leite	Cuca sem recheio Leite com cacau	Bolo integral de maçã Chá de ervas (horta)	Sanduíche (pão fatiado, queijo e presunto) Chá de maracujá	Pão fatiado integral com melado Café com leite
Fruta	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Banana
Almoço	Arroz e lentilha Carne em cubos com legumes Salada crua	Sopa de agnoline com frango (peito) e legumes Pão fatiado	Macarrão com molho de carne moída e legumes Salada crua	Galinhada com peito de frango e legumes Salada	Purê de batata Carne moída com legumes Salada crua
Lanche da tarde	Bolo integral de maçã Chá de ervas (horta)	Sanduíche (pão fatiado, queijo e presunto) Chá de maracujá	Pão fatiado integral com melado Café com leite	Biscoito de polvilho salgado Café com leite	Cuca sem recheio Leite com cacau
Fruta	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
Jantar	Purê de batata Carne moída com legumes Salada crua	Galinhada com peito de frango e legumes Salada	Arroz e lentilha Carne em cubos com legumes Salada crua	Sopa de agnoline com frango (peito) e legumes Pão fatiado	Macarrão com molho de carne moída e legumes Salada crua

Obs.:

- O Cardápio só deverá ser alterado com a autorização da Nutricionista.

Midian Rachelle Zancanaro da Silva

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

CRN10 - 2256